

# 釜石復興通貨「どうも」は こんな事に使えます



エアコンのフィルター掃除

電球の取り換え

高いところの取り換え

洗車

ゴミ捨て

買い物

刃物とぎ

花木の水やり

新聞の読み聞かせ

車での送り迎え

モーニングコール

ついでのお使い(5品まで)

庭そうじ、草取り

平日の市役所への手続き代行

一人の時一緒にいる

食事作り、おかずづくり

庭木の手入れ

洗濯物の取り入れ

話し相手

パソコンのアドバイス、文書作成

留守番

衣替えの手伝い

スポーツ観戦の付き添い

重いものを運ぶ

手話

子供の世話

問い合わせ 釜石復興応援地域通貨「どうも」事務局

釜石市平田5-84-5

平田パーク商店街A棟108 コンノ電器内

TEL 0193-26-5508

後援 公益財団法人 さわやか福祉財団

