

毎月健康マージャン大会を 開催しております

当会では週3回の活動日の他に月一回健康マージャン大会を開催しております。

飲まない、吸わない、賭けないの健康マージャンは高齢者の認知症の予防に効果があるそうです。

今月の健康マージャン大会は8日(日)午前9時より「どうもカフェ」にて開催いたします。会員、非会員問わず参加料は無料です。

生き生き人生を目指している方の参加を受け付けております。お申し込みは当会事務局まで。

今月のお食事は 4日です

4日です

10月4日に「どうもカフェ」にて12時からお食事会を行います。参加費は500円です。皆様お誘いの上参加願います。なお、9月のお食事は参加者13名でした。



グランドゴルフ大会 を開催します

10月25日午前9時より平田公園グランドゴルフにおいてグランドゴルフ大会を開催いたします。奮ってご参加ください。

どうもひとくちメモ 当会への入会について

「どうもの会に入るにはいくらかかるの?」とよく聞かれますが、入会するには費用は一切かかりません。一つ条件があつて被災者であることです。ただし一般の方も助け合いのみのオブザーバー会員になることができます。

入会のお申し込みは当会事務局もしくは当会世話人にご相談ください。

編集後記

先日聞いた講演会でまちづくりについて「地域の出来事が大事だ」とおっしゃっていたが、助け合いにしても同じで、人が困っていることを自分事とし助け合う姿勢が必要なのだと思った。

事務局

岩手県釜石市平田五・八四・五
平田パーク商店街A棟一〇四
(平田第六仮設団地内)
電話〇一九三・五五・六七八六

10月の予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	発券日		食事会		★ ★	
8	9	10	11	12	13	14
麻雀大会			★ ★		★ ★	
15	16	17	18	19	20	21
	★ ★		★ ★		★ ★	
22	23	24	25	26	27	28
	★ ★		グランドゴルフ ★ ★		★ ★	
29	30	31				
	★ ★					

 カフェ活動日
 ★ グランドゴルフ
 ★ 健康麻雀