

## どうもカフェで涼みませんか

暑い毎日が続きますね。この度どうもカフェは55インチの大型液晶テレビを導入しました。エアコンが効いた涼しいどうもカフェで高校野球観戦しませんか？

どうもカフェは月・水・金曜日の10時から16時まで活動しております。グラウンドゴルフ、健康マーじゃんなど定期的に行っているほかお食事会映画鑑賞会なども行っておりますので参加してみませんか。



## 今月のお食事会は7日です

8月7日にどうもカフェにて12時からお食事会を行います。会費は500円です。お誘いの上参加願います。

また、13時からは映画の鑑賞会を行いますので合わせてご参加ください。

なお、7月のお食事会は参加者17名でお弁当はスーパームズかみ平田店さんでした。



7月のお食事会の後の交通安全教室

## 盆お休み

8月11日から8月18日はお盆のためどうもカフェをお休みします。

## 足揉み講座を開催

8月10日13時より長谷川イココさんによる簡単♪足揉み講座を開催致します。講座をご希望の方はクリーム、タオルをご用意し動きやすい服装でお越しください。



## 編集後記

戦後70年、焼け野原から立ち上がり高度成長を遂げ豊かな時代になり、その後高齢化社会へ。70年を経て「助け合い」がまた見直されつつある。当時の「となり組」ではないが相互互助の精神がこれからまた必要になってくると思います。

## 事務局

岩手県釜石市平田五・八四・五  
平田パーク商店街A棟一〇四  
電話〇一九三・二六・五五〇八

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ★ 発券日	4	5 ★	6	7 ★ ★ 食事会	8
9	10 ★ 足もみ	盆 休 み				15
16	17	18	19 ★	20	21 ★ ★	22
盆 休 み						
23	24 ★ ★	25	26 ★	27	28 ★ ★	29
30	31 ★ ★					

☐ カフェ活動日 ★ グラウンドゴルフ ● 健康麻雀